

国民健康保険事業の概要

1 世帯数、被保険者数

糸魚川市の国民健康保険の加入世帯及び被保険者数は、令和元年度末で5,497世帯、8,181人で年々低下傾向にありますが、減少幅は若干鈍化しています。

糸魚川市の特徴として、65歳以上の前期高齢者の占める割合が高く、令和元年度末では61.6%となっています。なかでも保険給付の割合が7割から8割（上位所得者を除く）となる70歳以上の被保険者が増加傾向にあります。

国保広域化により保険給付費は県全体で負担しあいますが、医療費の増加は事業費納付金の算定に影響することから、引き続き推移を見守る必要があります。

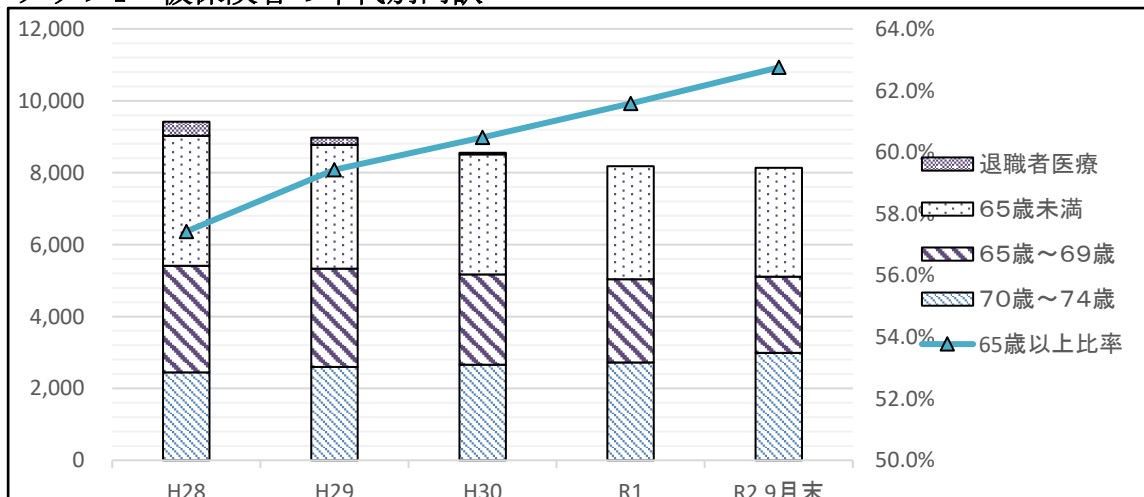
表1 年度末における世帯数及び人口

| | H28 | H29 | H30 | R1 | R2.9月末 |
|----------|---------|--------|--------|--------|--------|
| 市 世帯数 | 17,459 | 17,435 | 17,361 | 17,333 | 17,310 |
| 前年増減 | △ 90 | △ 24 | △ 74 | △ 28 | △ 23 |
| 国保世帯数 | 6,061 | 5,864 | 5,670 | 5,497 | 5,491 |
| 前年増減 | △ 446 | △ 197 | △ 194 | △ 173 | △ 6 |
| 割合(国保/市) | 34.7% | 33.6% | 32.7% | 31.7% | 31.72% |
| 市 人口 | 43,961 | 43,352 | 42,590 | 41,783 | 41,496 |
| 前年増減 | △ 1,532 | △ 609 | △ 762 | △ 807 | △ 287 |
| 国保被保険者数 | 9,421 | 8,973 | 8,552 | 8,181 | 8,137 |
| 前年増減 | △ 1,060 | △ 448 | △ 421 | △ 371 | △ 44 |
| 割合(国保/市) | 21.4% | 20.7% | 20.1% | 19.6% | 19.61% |
| 70歳～74歳 | 2,446 | 2,598 | 2,661 | 2,724 | 2,985 |
| 65歳～69歳 | 2,964 | 2,735 | 2,511 | 2,314 | 2,121 |
| 65歳未満 | 3,615 | 3,448 | 3,334 | 3,143 | 3,031 |
| 退職者医療 | 396 | 192 | 46 | 0 | 0 |
| 65歳以上比率 | 57.4% | 59.4% | 60.5% | 61.6% | 62.8% |

| | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 介護2号被保険者 | 3,022 | 2,735 | 2,494 | 2,132 | 2,089 |
| 前年増減 | △ 250 | △ 287 | △ 241 | △ 362 | △ 43 |

データ:健康増進課

グラフ1 被保険者の年代別内訳



2 医療費の状況

(1) 全体の傾向

被保険者の減少に伴い、医療費総額は減少しています。入院医療費を前年比で見ると、総額で7.2%、1件当たりで3.3%減少しています。

1人当たり医療費では、平成30年度は増加しましたが、令和元年度は若干減少に転じています。

しかし、1か月の医療費が80万円を超える高額請求の件数は、増加傾向にあります。

また、70歳以上の加入者の増加に伴い、給付割合（医療費に対して国保が負担する割合）も83.3%と高くなっています。

(2) 医療費分析

当市は、県平均と比較して入院の受診率が高くなっています。

疾病構造としては、医療費総額の約22%が新生物（がんなど）で、約12%が消化器系の疾患となっています。

令和元年度の1か月の医療費が高額となったものを抽出すると、心疾患や脳血管疾患による入院が上位を占めています。

国保加入者で腎不全によって人工透析を行う方は、年度末現在で13名となっています。

平成30年度から心電図検査・眼底検査・尿酸値検査を全員に実施しており、特定健診の結果から重症化のリスクを抱えた方を抽出し、生活習慣改善に向けた保健指導を行なうよう努めています。

表2 医療費、給付費の推移

| 年度 | 総医療費 (億円) | うち 給付費 (億円) | 給付 割合 (%) | 被保険者 数(年度間 平均) | 一人当たり 医療費 (万円) | | 一人当たり 給付費 (万円) | | 65歳以上 比率(%) | |
|-----|--------------|-------------------|-----------------|----------------------|----------------------|-------|----------------------|-------|----------------|------|
| | | | | | E=A/D | 前年比較 | F=B/D | 前年比較 | G | 前年比較 |
| | A | B | C=B/A | D | E=A/D | 前年比較 | F=B/D | 前年比較 | G | 前年比較 |
| H27 | 44.0 | 36.6 | 83.3 | 10,343 | 42.5 | 3.0 | 35.4 | 3.0 | 56.5 | 6.4 |
| H28 | 38.7 | 32.2 | 83.2 | 9,787 | 39.5 | ▲ 3.0 | 32.9 | ▲ 2.5 | 57.4 | 0.9 |
| H29 | 36.2 | 29.9 | 82.6 | 9,257 | 39.1 | ▲ 0.4 | 32.3 | ▲ 0.6 | 59.4 | 2.0 |
| H30 | 35.3 | 29.4 | 83.3 | 8,807 | 40.1 | 1.0 | 33.4 | 1.1 | 60.5 | 1.1 |
| R1 | 33.5 | 27.9 | 83.3 | 8,415 | 39.8 | ▲ 0.3 | 33.2 | ▲ 0.2 | 61.6 | 1.1 |

データ:健康増進課

表3 令和元年度の高額請求（レセプト）

| 入院の原因となった主傷病名 | 1か月の医療費（円） |
|---------------|------------|
| 急性大動脈瘤解離 | 7,007,930円 |
| 僧帽弁狭窄症 | 4,678,400円 |
| 急性下壁心筋梗塞 | 4,382,250円 |
| 大動脈弁狭窄症 | 4,132,530円 |
| くも膜下出血 | 3,836,400円 |
| 右大腿骨移転性骨腫瘍 | 3,739,220円 |
| 持続性心室頻拍 | 3,389,710円 |
| 胸椎多発性骨折 | 3,219,660円 |

※令和元年度中に糸魚川市国保に請求のあったもので、1か月30万円を超える請求分を抽出。

データ:健康増進課

3 後発医薬品の使用状況

後発医薬品については、差額通知の発送等により使用率の向上を図ってきました。

後発医薬品に変更可能な薬剤の使用率は、令和元年4月では86.7%で県内でも上位になっています。

4 特定健診

特定健診については、休日健診等受診しやすい環境整備、未受診者への再通知等による対応など、受診率及び特定保健指導実施率の向上を目指しています。

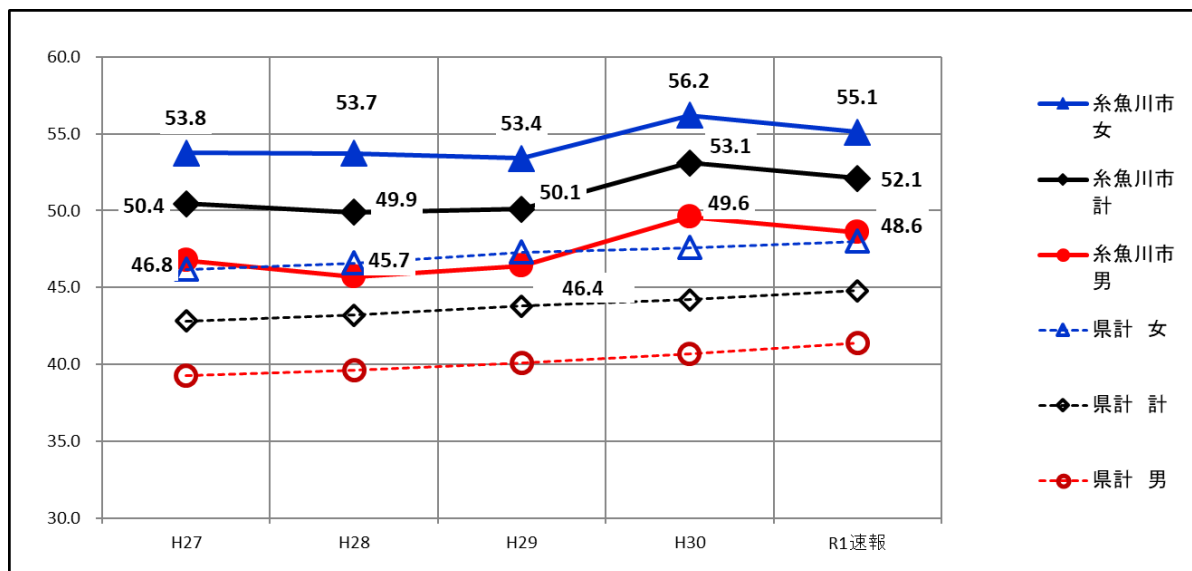
毎年、案内方法を工夫することで、平成30年度は受診率も上がりましたが、令和元年度の速報値では健診受診率が52.1%となっており、昨年度より1ポイントの減となりました。

また、特定健康診査等実施計画に定める令和元年度受診率目標の54%をクリアすることはできませんでした。

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で例年どおりとはいきませんでした。感染症対策をとりながら継続して健診を受けていただけるよう、案内の工夫や健診受診の必要性など普及・啓発を行ないます。

また、未受診の理由なども分析した上で今後の取り組みへつなげていきたいと考えています。

グラフ2 特定健診実施率の推移(法定報告基準)



データ:健康増進課

5 メタボリックシンドローム該当者及び予備軍

特定健診受診者のうち、メタボリックシンドローム該当者は19.6%（前年比1.4ポイント増）、予備軍は8.0%（前年比0.5ポイント減）となっています。

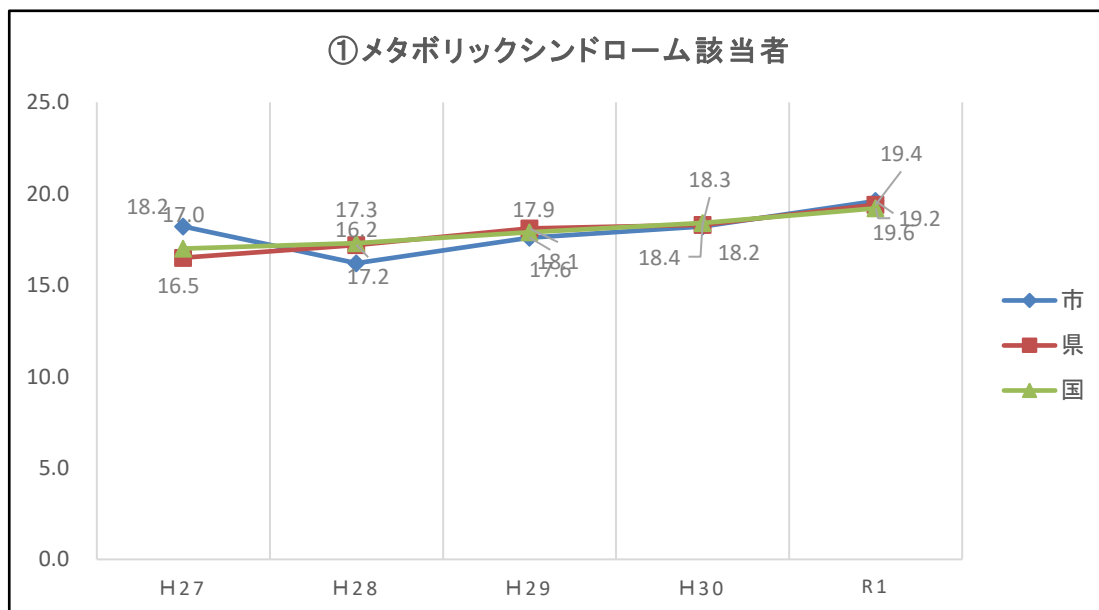
腹囲の基準値以上の割合は29.6%（前年比 0.9ポイント増）となっています。標準的な質問項目の集計においても、運動習慣のある方の割合が35%前後で伸びていません。

特定健康診査の目的は、検査結果から自身の身体の状態を把握するとともに、生活習慣を見直すことで、将来疾病の重症化を予防することにあります。

メタボリックシンドローム該当者が増加していますが、該当となった方が生活習慣等を見直すきっかけとなるような保健事業の推進が必要です。

グラフ3 メタボ等の該当者の推移

(単位:%)



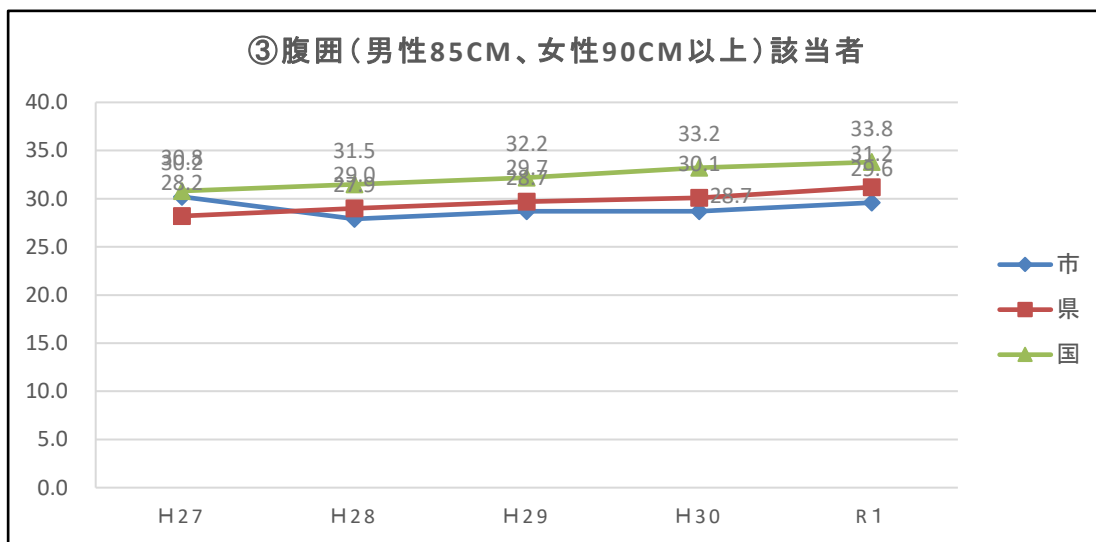
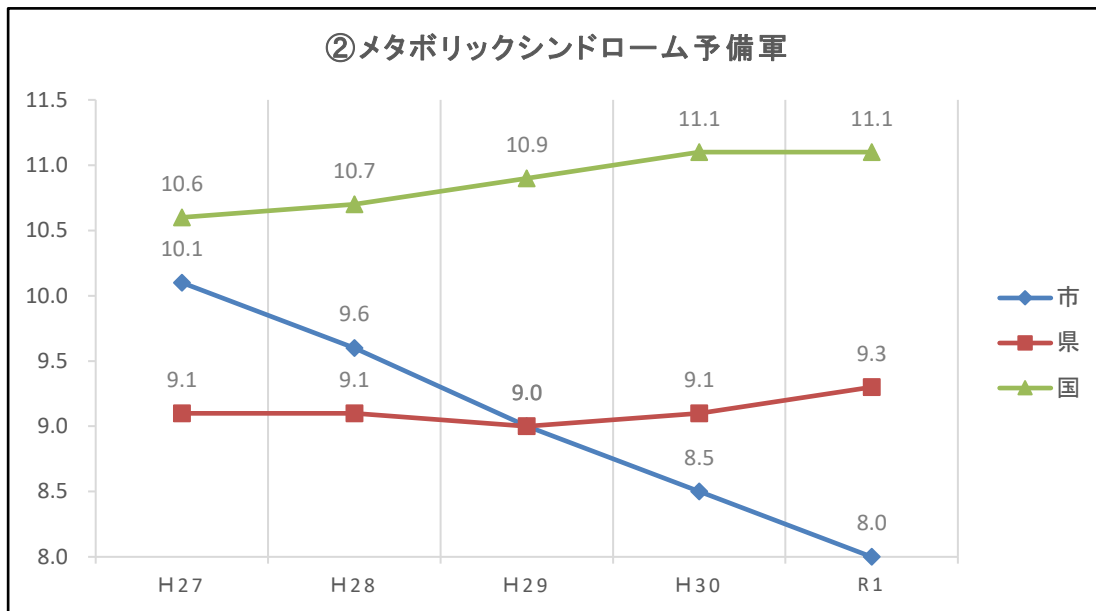


表4 R1特定健診時の標準的な質問項目の結果集計

(単位:%)

| 質問項目(一部抜粋) | H27 | H28 | H29 | H30 | R1 |
|-----------------|------|------|------|------|------|
| 週3回以上朝食を食べない | 5.1 | 4.4 | 4.9 | 5.1 | 5.1 |
| 週3回以上就寝前に夕食を食べる | 12.1 | 12.4 | 11.4 | 13.7 | 13.2 |
| 1日30分以上の運動習慣あり | 35.2 | 36.6 | 35.2 | 35.4 | 35.9 |
| 十分睡眠を取れている | 81.0 | 79.3 | 78.5 | 79.2 | 79.6 |
| 毎日飲酒している | 25.8 | 26.6 | 27.0 | 27.2 | 27.9 |

データ:KDBシステム

6 医療費適正化に向けた取組

医療費が比較的高額となる脳血管疾患、虚血性心疾患及び糖尿病性腎症の共通のリスクとなる高血圧症、脂質異常症、メタボリックシンドローム等を減少させる必要があります。

糸魚川市国保では、医療費適正化に向け、平成30年度からの第2期保健事業計画（データヘルス計画）において、脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症等の減少を目標に、医療費の伸びの抑制を目指し、事業を進めています。

令和2年度は、計画の中間評価を行う予定です。

7 令和元年度の決算

表5

歳入

(単位：千円、%)

| 科目 | 令和元年度 | 平成30年度 | 比較増減 (R1-H30) | 占有率 | 備考 |
|--------|-----------|-----------|------------------|-------|---------------------------------------|
| 国保税 | 773,264 | 802,002 | △ 28,738 | 16.9% | |
| 県支出金 | 2,862,507 | 3,003,832 | △ 141,325 | 62.4% | 保険給付費交付金(普通交付金)、保険者努力支援制度、特定健診等負担金 ほか |
| 連合会支出金 | 0 | 324 | △ 324 | 0.0% | 重症化予防事業への補助金 |
| 財産収入 | 57 | 12 | 45 | 0.0% | 基金の運用利子 |
| 繰入金 | 347,205 | 345,856 | 1,349 | 7.6% | 一般会計(基準内繰入分) |
| 繰越金 | 592,141 | 525,079 | 67,062 | 12.9% | 前年度より |
| その他の収入 | 9,682 | 8,370 | 1,312 | 0.2% | 延滞金、第三者納付金、過誤払いなどによる返納金 |
| 合計 | 4,584,856 | 4,685,475 | △ 100,619 | 100.0 | |

歳出

(単位：千円、%)

| 科目 | 令和元年度 | 平成30年度 | 比較増減 (R1-H30) | 占有率 | 備考 |
|--------|-----------|-----------|------------------|-------|------------------------|
| 総務費 | 51,750 | 47,707 | 4,043 | 1.3% | 人件費、一般管理費、連合会負担金等 |
| 保険給付費 | 2,804,034 | 2,951,560 | △ 147,526 | 72.4% | 療養給付費、療養費、高額療養費等 |
| 事業費納付金 | 943,109 | 962,430 | △ 19,321 | 24.3% | 県全体の国保運営経費を負担 |
| 保健事業費 | 54,934 | 57,739 | △ 2,805 | 1.4% | 健康診断等に要した費用 |
| 基金積立金 | 10,240 | 12 | 10,228 | 0.3% | 基金の運用利子を基金へ積立 |
| 公債費 | 0 | 0 | 0 | 0.0% | 特別会計を運用する上で生じた支払利子 |
| その他の支出 | 11,490 | 73,886 | △ 62,396 | 0.3% | 療養給付費負担金等の償還金、保険税の還付金等 |
| 合計 | 3,875,557 | 4,093,334 | △ 217,777 | 100.0 | |

歳入－歳出

| | | | | | |
|---------|---------|---------|--|--|-----------------|
| 翌年度繰越金 | 709,299 | 592,141 | | | 備考 |
| うち繰越明許 | 0 | 0 | | | |
| 実質収支 | 709,299 | 592,141 | | | |
| 年度末基金残高 | 162,056 | 151,817 | | | 国民健康保険財政調整基金の残高 |

データ：健康増進課

8 国保財政調整基金

国保財政調整基金は、令和元年度末残高が1億6,205万6千円となっています。今年度の税率改正にあわせて基金の保有額を2億円とする予定にしており、今年度中に4,000万円の積立を行う予定です。

表6 国保財政調整基金の状況

(単位:円)

| 国保財政調整基金 | | | | | |
|----------|-----|-------------|-------------|------------|-------------|
| 年度 | 区分等 | 年度当初 | 年度中 | | 年度末残高 |
| | | | 取崩額 | 積立額 | |
| H25 | 決算額 | 790,441,704 | 240,000,000 | 173,240 | 550,614,944 |
| H26 | 決算額 | 550,614,944 | 399,000,000 | 114,623 | 151,729,567 |
| H27 | 決算額 | 151,729,567 | 0 | 40,437 | 151,770,004 |
| H28 | 決算額 | 151,770,004 | 0 | 23,285 | 151,793,289 |
| H29 | 決算額 | 151,793,289 | 0 | 12,411 | 151,805,700 |
| H30 | 決算額 | 151,805,700 | 0 | 11,445 | 151,817,145 |
| R1 | 決算額 | 151,817,145 | 0 | 10,239,730 | 162,056,875 |
| R2 | 予算額 | 162,056,875 | | 40,105,000 | 202,161,875 |

データ:健康増進課